



STOWARZYSZENIE MŁODYCH LUBUSZAN
z siedzibą w Sulęcinie

zaprasza

SENIORÓW 60+ **z powiatu sulęcińskiego** **na**



BEZPŁATNE ZAJĘCIA EDUKACYJNE i SPOTKANIA EDUKACYJNO-KULTURALNE oraz SPORTOWE

w ramach projektu „Aktywny senior-świadomy senior - II edycja”

- nordic walking
- wyjazdy do obiektów sportowych
- wyjazdy do obiektów kultury
- szkolenie w zakresie wolontariatu
- warsztaty medytacji uważności
- pierwsza pomoc przedmedyczna
- warsztaty rękodzielnicze
- zajęcia z obsługi komputera
- wyjazdy do obiektów edukacyjnych
- kurs samoobrony

***Zajęcia edukacyjne oraz wyjazdy edukacyjno-kulturalne i sportowe organizuje:
Stowarzyszenie Młodych Lubuszan***

Zapisy na zajęcia oraz szczegółowe informacje można uzyskać:

pod nr telefonu: 517 573 386 oraz 789 417 349 ; mailowo: mlodzilubuszenie@gmail.com

Bezpośrednio w siedzibie Stowarzyszenia:

Dom Joannitów w Sulęcinie (I piętro); ul. Młynarska 1, 69-200 Sulęcín



Projekt „Aktywny senior-świadomy senior - II edycja” jest dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych “Aktywni+” na lata 2021-2025; edycja 2025.